

- ① 倒れている人を発見したら、  
まずは意識・呼吸の確認、  
わからなければ、すぐに胸骨圧迫を開始。
- ② 大声で周囲に助けを求める。  
(1)救急車を呼んでもらう  
(2)AEDを持って来てもらう  
(3)胸骨圧迫を代わってしてくれる人  
その間も胸骨圧迫は続ける。



- ④ AEDの“ショック”ボタンを押す時は  
全員、倒れている人から離れる。  
ボタンを押す前に安全確認。

- ⑤ 胸骨圧迫を再開する。



わたしヨシ！  
あなたヨシ！  
まわりヨシ！

- ⑥ 救急隊が来るまで続ける。