

- ① 倒れている人を発見したら、
まずは意識・呼吸の確認、
わからなければ、すぐに胸骨圧迫を開始。
- ② 大声で周囲に助けを求める。
(1)救急車を呼んでもらう
(2)AEDを持って来てもらう
(3)胸骨圧迫を代わってしてくれる人
その間も胸骨圧迫は続ける。



- ③ AED が到着したらパッドを装着。
AED の音声ガイダンスに従って操作。
(その間も胸骨圧迫を継続)
集まっている人で協力して進める。



- ④ AED の“ショック” ボタンを押す時は
全員、倒れている人から離れる。
ボタンを押す前に安全確認。

わたしヨシ！
あなたヨシ！
まわりヨシ！

- ⑤ 胸骨圧迫を再開する。



- ⑥ 救急隊が来るまで続ける。